



SPORTVEREIN
TRESSENWALD
MACHERN

Trainingszeiten Herbst/Winter (01.10.25 bis 31.03.26)

Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Allg. Sportgruppe (KL HALLE)	Senioren Gr1	09:00 -10:00	Zumba (GYMraum II)	17:00 -18:00	Linedance	14:30 -15:30	Zumba	19:15 -20:15		
	Senioren Gr2	10:00 -11:00			Step-Aerobic	19:00 -20:00				
	Fitness	18:00 -19:00	Rückengym.	19:15 -20:15	B.B.P.	20:00 -21:00				
	Gymnastik	19:00 -20:00								
Badminton (GR HALLE)	Kinder/Jug.	17:30 -18:30					Aktive/Hobby	18:30 -22:00		
	1./2. Mannsch.	19:30 -22:00								
	Hobby	19:30 -22:00								
Volleyball (GR HALLE)			Kinder/Jug.	17:00 -19:00	Senioren	18:00 -19:30	Damen	18:30 -21:00	Herren I	20:30 -22:00
			Mixed	19:00 -22:00						
			Damen	19:30 -22:00						
Tischtennis (KL HALLE)	Senioren	11:00 - 13:00	ü18	18:00 -22:00			Talente/Sen.	16:30 -18:30	Sen./Hobby	14:30 -16:00
			2./3. Mann.	18:00 -22:00	TT PktSpiele	18:00 -22:00			u19 ab 6J	16:00 -18:00
			Hobby	18:00 -22:00					alle Mitgl.	18:00 -22:00
Turnen					Kinderturnen	16:00 -19:00	(KL HALLE)			
					Gerätturnen	16:30 -20:30	(GR HALLE)			
Karate			Karate (kl HALLE)	16:30 -18:00						
	Karate (GYMraum II)	16:30 -18:00	Karate (gr HALLE)	18:00 -19:30						
Fußball FB Trainigs- / Spielstätten große Halle AH Ü70 Ballspielgruppe Mädchen G-F-Jugend C/B/A-Jugend (Nov-Feb) Kunstrasenplätze TW-Training D bis A-Jugend Herren I / II Mädchen	Ballspielgr.	16:00 -17:00	AH Ü70	14:00 -15:30	Mädchen	16:30 -18:00	G-Jugend	16:00 -17:00	D1/2/3-Jugend	17:00 -18:30
	G-Jugend	17:00 -18:30	F-Jugend	16:00 -18:00	C-Jugend	16:30 -18:00	F-Jugend	17:00 -18:30	B-Jugend	18:30 -20:00
	C-Jugend	16:30 -18:30	TW Gr. 2	16:00 -17:00	B-Jugend	18:00 -19:45	TW Gr. 1B	16:00 -17:00	Hobby	19:00 -20:30
	B-Jugend	17:45 -19:45	TW Gr. 3	17:00 -18:00	C/B/A-Jugend (Nov-Feb gr. Halle)	19:30 -20:30	TW Gr. 1A	17:00 -18:00	(14 tägig)	
			E1/2/3-Jugend	17:00 -18:30			E1/2/3-Jugend	17:00 -18:30		
			D1/2/3-Jugend	17:00 -18:30			A-Jugend	18:30 -20:15		
			A-Jugend	18:30 -20:15			Herren I / II	18:30 -20:15		
			Herren I / II	18:30 -20:15						